

## Consommation écoresponsable



### Formation

## Vers une consommation écoresponsable

#### Contexte :

Notre mode de consommation engendre inévitablement un poids sur les ressources naturelles. Un simple coup d'œil sur nos besoins en énergie illustre bien cette réalité. Par ailleurs, malgré notre bonne volonté, nous ne connaissons pas toujours les impacts associés à nos choix de consommation, ni les alternatives nous permettant de les atténuer.

#### Description :

Cette formation propose un bref survol des impacts socio-environnementaux découlant de notre surconsommation ainsi que des bénéfices associés à l'adoption de réflexes de consommation plus écoresponsables. Elle présente plusieurs alternatives disponibles ainsi que des outils permettant de faire des choix plus éclairés au quotidien (alimentation, transport, loisirs, vêtement, etc.).

#### Contenu :

- Développement durable et écoresponsabilité
- Consommation et enjeux environnementaux
- Bénéfices associés à la consommation écoresponsable
- Des choix écoresponsables : caractéristiques et exemples
- Critères de sélection
- Boîte à outils

#### Clientèle cible :

Destinée aux personnes / organisations qui désirent appliquer les principes d'une consommation écoresponsable dans leurs activités.

#### Forme pédagogique :

Présentation théorique suivie d'une période d'appropriation (exercices pratiques) au cours de laquelle les participants pourront explorer les notions présentées.

**Matériel fourni :** cahier du participant et boîte à outils

**Nombre de participants limite** : 20 participants

**Formules :** 1,5 heure : 400 \$ régulier / 300 \$ organisation de 10 employés et moins  
3 heures : 550 \$ régulier / 400 \$ organisation de 10 employés et moins

\*\*La salle de formation et le matériel de projection (écran et canon) sont fournis par le client.

\*\*\*Des frais de déplacement s'appliquent à l'extérieur de Rouyn-Noranda

Également disponible sous forme de conférence ou d'atelier en milieu scolaire (période de 75 minutes)

### **Formatrices :**

**Isabelle Jacob** est formée en sciences de l'environnement, en communication organisationnelle et en foresterie. Elle possède une expérience diversifiée en animation, tant auprès de la clientèle jeune scolaire que la clientèle adulte. Son implication dans sa communauté lui a valu le « Phénix de l'Environnement Jeunesse » en 2001. Cofondatrice et aujourd'hui coordonnatrice du Groupe ÉCOcitoyen (GÉCO), Isabelle désire soutenir l'émergence de comportements plus écoresponsables, notamment par le biais d'activités d'information et de sensibilisation.

**Valérie Lafond** est formée en sciences de l'environnement, en environnement minier et en aménagement forestier. Elle possède une expérience très diversifiée auprès des coopératives, des ministères, des consultants, des entrepreneurs et des industriels. Ses fonctions ont souvent gravité autour du développement durable, de la gestion de système environnementaux et de la formation. Coordinatrice et conseillère en environnement, Valérie désire soutenir la mission du GÉCO, soit sensibiliser la population régionale à la protection de l'environnement par l'action citoyenne.

### **Services complémentaires offerts par le GÉCO:**

- Formation « Organiser des événements écoresponsables »
- Formation « Bureau VERT »
- Kiosques interactifs thématiques : consommation écoresponsable, gestion des technologies de l'information et des communications (TIC), boîte à lunch écologique